

В какие пальчиковые игры можно играть дома?

Виды пальчиковых игр.

На сегодняшний день придумано множество пальчиковых игр. Условно их можно разделить на несколько видов:

Малоподвижные игры со стихотворным сопровождением учат ребенка внимательно слушать слова и повторять за взрослым.

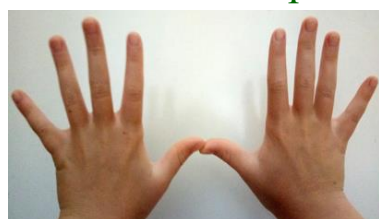
Сопровождение движений речью благотворно сказывается на развитии ребёнка. Примеры пальчиковых игр:



«Фонарики»

*Вот фонарики горят, всех ребяток веселят!
(пальцы растопырены)*

Вдруг погасли фонари, (пальцы сжаты в кулак)



Ты скорей домой беги! (руки спрятаны за спину)

«Кошка на ладошке»

Вот кулак, а вот ладошка! (показываем кулак, а затем ладонь)

На ладошку села кошка. (ставим кулак на ладонь)

И пошла, пошла, пошла - (ходим пальчиками по ладони)

Мышку там она нашла! (хлопаем по ладошке)



Пальчиковые игры с элементами массажа. Самое первое и главное – это массаж кистей рук и каждого пальчика в отдельности, например, перед сном. Это и успокоит ребёнка. Движения желательно сопровождать короткими стихами и потешками, например:
«Этот пальчик маленький, этот пальчик слабенький, этот пальчик длиненький, этот пальчик сильненький, этот пальчик – толстячок, ну а вместе – кулачок».



И опять же тактильные прикосновения самых любимых мамы и папы. А также такой массаж укрепляет иммунитет. Дети младшего возраста учатся повторять простые движения, такие как сжатие пальцев в кулак, хлопки и т.д. Дети самостоятельно могут выполнять несложные упражнения. С детьми постарше в этих играх используются такие движения, как растирание, надавливание, пощипывание, например:

«Капуста»

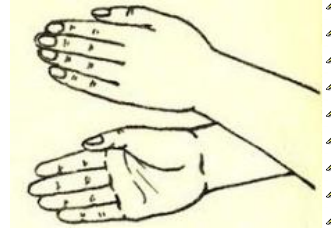
Мы капусту рубим, рубим (движения расправленными ладонями вверх-вниз)

Мы капусту трём, трём, (трём кулаками друг о друга)

Мы капусту солим, солим, (пальцы складываем в щепотку, солим)

Мы капусту жмём, жмём, (сжимаем и разжимаем кулаки)

А потом и в рот кладем. Ам! (пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту)



Пальчиковые игры с предметами. Выполнение ритмичных движений с использованием различных предметов (карандашей, массажных мячиков, шишек и т.д.) активизируют отделы мозга, которые отвечают за речь.



«Ёжик»

Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек,

Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.



Бегает туда-сюда. Мне щекотно, да, да, да! (катаем массажный мячик по ладошке)

Уходи, колючий ёж, в тёмный лес, где ты живёшь! (прячем мячик за спиной)

Детям дошкольного возраста можно предложить игры с разнообразными движениями, которые развивают координацию и ловкость, например:



Фасолевые ванны. В миску или коробку насыпать фасоль разного цвета. Можно бросить туда мелкие игрушки из киндер-сюрприза и попросить ребёнка их найти, заодно и посчитать. Или просто разложить красную и белую фасоль по баночкам, бокальчикам и т. п.

Мозаика. Она развивает не только моторику, но и воображение. В младшем возрасте крупная мозаика, а постарше уже мелкая.

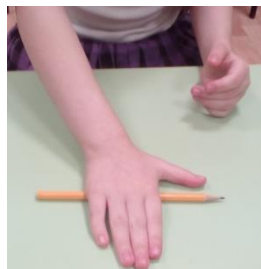




Игры с пуговицами и бусинами (под присмотром взрослого). Нанизывать их на нитку. Можно нанизывать и крупные макароны и даже потом покрасить их гуашью.



Пазлы. Собирая красочные картинки, развиваются внимательность, сообразительность, усидчивость.



Катание ладошкой карандашом по столу.

Игры с массажным мячом.



Рисование пальчиками, ладошками.



Наиболее популярными среди родителей на данный момент являются пальчиковые игры под музыку которые без труда можно найти в интернете.

Игры-манипуляции. Чтобы разнообразить игры и повысить интерес ребёнка к занятиям, можно использовать пальчиковые игрушки (например, персонажей сказок или животных). Пальчиковый театр развивает у детей речь, внимание, воображение и творческие способности.



Кинезиологические пальчиковые игры. Это своеобразная «гимнастика для мозга», которая активизирует межполушарное взаимодействие, улучшая тем самым мыслительную деятельность. Такие игры подходят старшим дошкольникам, так

как требуют от ребенка достаточно высокой концентрации внимания и усидчивости. Примером кинезиологической игры является игра «Пальчики здороваются», в которой нужно последовательно соединять указательный, средний, безымянный палец и мизинец с большим пальцем.

Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Специалисты отмечают, что дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее начинают говорить, писать, а также отличаются хорошей памятью и вниманием.

Литература:

- https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-73.userapi.com%2Fimg%2Fii-xqz7hspE79n4kV42QZ0_K6gX9bG8gvJ2CMA%2FB0zkcxDe-fg.jpg%3Fsize%3D604x340%26quality%3D96%26sign%3Daf31be48789c8518b05b5708fab5ef37%26type%3Dalbum&lr=197&pos=12&rpt=simage&text=Пальчиковые%20игры%20с%20предм
- https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsun3-13.userapi.com%2FP0GaTGGGoXVHtW7IaFrceEEUBAbl6qkXBEZM5-Q%2F6g2OeNDAomQ.jpg&lr=197&ogl_url=https%3A%2F%2Fsun3-13.userapi.com%2FP0GaTGGGoXVHtW7IaFrceEEUBAbl6qkXBEZM5-Q%2F6g2OeNDAomQ.jpg&pos=18&rlt_url=https%3A%2F%2Fcf.ppt-online.org%2
- https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsun3-13.userapi.com%2Fn5XTbzownO4Cz-JhO7-s8fDQlzttkAvL5c09tw%2F1bGWL09-kR4.jpg&lr=197&ogl_url=https%3A%2F%2Fsun3-13.userapi.com%2Fn5XTbzownO4Cz-JhO7-s8fDQlzttkAvL5c09tw%2F1bGWL09-kR4.jpg&pos=3&rlt_url=https%3A%2F%2Fskorohod-nn.ru%2Fwp-
- https://yandex.ru/images/search?pos=17&img_url=https%3A%2F%2Fst2.depositphotos.com%2F8416818%2F11457%2Fi%2F450%2Fdepositphotos_114578606-stock-photo-children-hands-holding-beads-and.jpg&text=%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B+%D1%81+%D0%BF%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%B8+%D0%B1%D1%83%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8&lr=197&rpt=simage&source=serp
- https://yandex.ru/images/search?p=1&text=%D0%BF%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D1%8B+%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%80%D0%B0%D0%B5%D1%82+%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA&pos=2&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fpbs.twimg.com%2Fmedia%2FEdT0ogWWkAAD_4W%3Fformat%3Djpg%26name%3D900x900&from=tabbar&lr=197
- <https://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-544262-1485295562.jpg>
- <https://sun9-15.userapi.com/impf/c837125/v837125463/6c4e1/XuD5oL1u1eg.jpg?size=604x401&quality=96&sign=61b3ae119756c4a2cf992455fc6e9cc5&type=album>
- https://sun6-21.userapi.com/s/v1/ig2/ozUTaTL-2iwXGcu2cpw90IBfJn-q7WtMpprjI4Q8pdVtMu0zeCJEO1eLuRNyitbgswE_qHE4HwtGnH_N_JODKXv8.jpg?size=749x749&quality=96&crop=0,0,749,749&ava=1
- <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/33827/e1200966-2cd6-47c0-8e5f-241740af5b3c/s1200>
- <https://tacon.ru/wp-content/uploads/5/1/c/51c0703385945912a495c94b0f67b874.jpeg> <https://tacon.ru/wp-content/uploads/5/1/c/51c0703385945912a495c94b0f67b874.jpeg>
- <https://infourok.ru/metodicheskiy-material-na-temu-palchikovie-igri-966364.html>
- <https://www.nur.kz/family/children/1787115-palcikovaa-gimnastika-dla-detej-pros>